



Leidraad portfolio kaatstrainer 2

Hoi!

Leuk dat je je aangemeld hebt voor de opleiding kaatstrainer 2! Leuk omdat je heel veel gaat leren en leuk omdat we met deze inzet onze kaatssport een grote dienst bewijzen. Je mag straks assisteren binnen verenigingen.

De onderdelen om te slagen voor de opleiding kaatstrainer 2 zijn:

Assisteren bij

- 1: Training geven
- 2: Organiseren activiteit
- 3: Coachen

Van deze onderdelen (officieel Proeven Van Bekwaamheid) maak je een portfolio.

Inhoud portfolio.

Wat willen we graag in jou portfolio terug zien?

Een verslag van de 3 PVB-opdrachten. Deze mag je aanhouden als indeling voor je verslag.

Algemene belangrijke tips

Zorg voor een mooi voorblad met foto's

Zorg voor een inhoudsopgave

Houd per opdracht de genoemde verslagonderdelen aan als alinea.

Vertel zo uitgebreid mogelijk over de vragen die gesteld zijn onder kopjes. Maak er jou verslag van met jou leermomenten. Vertel daar veel over. (reflectie)

Kleed je verslag aan met foto's/ zorg voor zoveel mogelijk bewijsstukken.

Per opdracht moet je minimaal 2 A4'tjes vullen. (Dit is exclusief trainingsvoorbereidingen en lijsten)



PVB Opdracht 1: Training geven

Je assisteert bij minimaal 5 trainingen binnen je vereniging. Hier ga je een verslag van schrijven van minimaal 2 A4tjes.

-> Bijlagen om toe te voegen (verplicht)

Trainingsvoorbereidingen

Verslag van je begeleider bij de club

Verslag onderdelen.

A: Begeleidt sporters bij trainingen

Hoe zorg jij dat de sporters enthousiast worden en blijven bij jou trainingen. Wat doe je daarvoor? Hoe gedraag je je? Wat doe je als sporters zich niet plezierig gedragen of hun kleding niet voor elkaar is. Welk voorbeeld geef je zelf?

B: Bereid trainingen voor

Wat is een goede voorbereiding op een training? Wat staat er allemaal in jou lesvoorbereiding. Denk aan materialen, het niveau van de kinderen.

Zijn er ook afspraken met de kinderen of de hoofdtrainer? En hoe zorg je dat je die na komt? Bespreken jullie de les ook na? Hoe gaat dat en wat heb je hiervan geleerd?

C: Legt oefeningen uit.

Hoe zorg je nu dat de kinderen jou bedachte oefening begrijpen?

Wat vertel je? En hoe doe je dat? Maak je gebruik van een voorbeeld? Waarom wel/ niet?

Waar sta je bij het voorbeeld en als de kinderen het proberen? En zorg je dat de kinderen jou goed verstaan? En wat als de oefening niet goed loopt?

D: Voert onderdelen van trainingen uit.

Als je een deel van een training geeft. Dan werk je aan een doel? Hoe zorg je dat je dit doel haalt? Hoe ga je met de kinderen om zodat ze plezierig jou training volgen.

En wat bespreek je nadien met jou begeleider. Leer je hier iets van voor de volgende training?



PVB Opdracht 2; coachen bij wedstrijden

Je gaat bij 2 wedstrijddagen coachen, de wedstrijden die je mag uitkiezen staan in de agenda van KNKB.nl. Hier ga je een verslag van schrijven van minimaal 2 A4tjes.

-> Bijlagen om toe te voegen (verplicht)

Wedstrijdlijst van de website knkb.nl

Foto met het partuur.

Verslag onderdelen

A: Begeleidt kaatsers bij wedstrijden

Je bent met je partuur bij de wedstrijd en je gaat ze begeleiden .

Hoe wil je dat de spelers zich gedragen, waarom en hoe ging dat? Wat was jou rol hierin.

Wat heb je ze meegegeven als het gaat om de verzorging. Denk aan eten/ drinken/ kleding? Heb je hier op gelet? Wat heb je gedaan?

Wat heb je gedaan tijdens de wedstrijd als het goed ging of even wat minder? Hoe heb je je spelers erbij betrokken?

En wat vond je na afloop van je rol? Hoe heb je het ervaren, wat vond je leuk of lastig. En is er iets wat je nu anders zou doen?

B: Bereid wedstrijden voor.

Hoe heb je er voor gezorgd dat jou spelers goed aan de start van de wedstrijd verschenen. Wat was het plan? Heb je vooraf even met ze gezeten, wat is er toen besproken? Hoe vond je na afloop thuis dat het ging? Wat ging goed en wat kon beter in jou rol als (assistent)-coach.

C: Geeft aanwijzingen

Tijdens de wedstrijden geef je je spelers aanwijzingen. Wanneer heb je dat gedaan, en hoe maakte je deze keuze. Wel of niet iets zeggen. Wanneer vond je dat het wel of niet nodig was, en waarom?

Hoe waren jou aanwijzingen, bij een positief of "negatief" moment. En hoe reageerden jou spelers op die momenten. Hebben de spelers zich goed aan de regels gehouden. Ook richting scheidsrechters, vrijwilligers, keurmeesters. Hoe heb jij je rol hierin gespeeld? Is de wedstrijd ook geëvalueerd? Hoe heb je dat gedaan? En hoe vonden de spelers dit?

Wat heb je geleerd van de coaching, wat ging goed en wat kon beter?



Rabobank



PVB Opdracht 3 organiseren activiteit

Je gaat een activiteit organiseren met als doel; leden werven of leden behouden voor de club. Hier ga je een verslag van schrijven van minimaal 2 A4tjes.

-> Bijlagen om toe te voegen (verplicht)

Draaiboek van de activiteit.
verslag van je begeleider.

Verslag onderdelen.

A: Begeleid sporters bij de activiteit

Je gaat een activiteit organiseren die zich richt op behouden of werven van leden. Hoe heb jij de deelnemers begeleid en hoe heb je er voor gezorgd dat de deelnemers enthousiast bleven tijdens de activiteit?

B: Bereid de activiteit voor

Wat waren de stappen in de voorbereiding? Wat was jou taak hierin? Hoe is het draaiboek gevolgd?

Met wie werkte je samen en hoe ging dat?

C: Voert uit en evalueert

Hoe is de activiteit verlopen? Wat heb je precies gedaan?

Heb je kunnen samenwerken? Met wie en hoe verliep dit.

Vragen?

Heb je vragen over de inhoud van de portfolio? Stel ze aan je docent of aan Afke Hijlkema via: a.hijlkema@knkb.nl

Succes!

